



# Minitreking en el glaciar

## Excursión:

Una vez en el puerto “Bajo de las Sombras” (Ruta 11, a 70 km de El Calafate) se embarca para cruzar el Lago Rico, llegando a la costa opuesta luego de aproximadamente 20 minutos de navegación frente a la imponente cara sur del Glaciar Perito Moreno.

Al desembarcar serán recibidos por nuestros expertos guías de montaña, quienes los conducirán a un acogedor refugio con una vista privilegiada del glaciar.

A partir de aquí, ¡comienza el trekking!

Iniciaremos el recorrido con una caminata por la costa del lago y con la vista posada en el glaciar para no perdernos la oportunidad de ver desprendimientos. Luego, los guías brindarán una charla sobre glaciología.

Al llegar al borde del glaciar, con las sorprendentes tonalidades azules del hielo enmarcando el paisaje, se organizarán subgrupos de un máximo de 20 personas cada uno y se les colocarán los crampones y cascos provistos por la empresa.

Esta excursión es altamente personalizada. Una vez sobre el glaciar, recibirán una charla de seguridad y caminarán para disfrutar de este paraíso helado declarado Patrimonio de la Humanidad (1981).

El circuito sobre el glaciar es de dificultad media, la superficie del hielo es irregular pero firme y segura. Durante la caminata se podrá apreciar una variedad de formaciones típicas de un glaciar como profundas grietas, sumideros azules, enormes seracs y lagunas turquesas.

Al finalizar la caminata sobre el hielo, se recorrerá la zona periglacial y la morena lateral desde donde obtendrán una vista panorámica del Glaciar Perito Moreno, las montañas y del lago.

Luego, se emprenderá el regreso por un sendero que atraviesa el exuberante bosque andino patagónico, completando así las TRES HORAS DE CAMINATA POR LA COSTA DEL LAGO, MORRENA, HIELO Y BOSQUE (de las cuales, una hora aproximadamente es sobre el hielo glaciar).

Al llegar al refugio los invitaremos con una bebida caliente y les haremos entrega de un souvenir.

Poco tiempo después embarcarán para regresar al Puerto Bajo de las Sombras, pero antes contemplarán desde el barco las enormes paredes del glaciar.

**El Minitrekking se realiza en un ambiente natural por lo cual las condiciones climáticas y características del glaciar y sus alrededores cambian diariamente.**

**Sin embargo, la excursión no se suspende, mientras que las condiciones de seguridad lo permitan.**

## ¿Qué llevar a la excursión?

- Vestir ropa cómoda y abrigada. Campera y pantalón impermeable, calzado deportivo o botas de trekking impermeables. El clima es cambiante y hay que estar preparado para no mojarse ni pasar frío. Lentes de sol, protector solar, guantes, gorro.

- Llevar comida y bebida para el día. La Empresa no cuenta con servicio de venta de comidas ni bebidas.

## A tener en cuenta antes de comprar

**Debido al grado de esfuerzo y dificultad (MODERADA, con pronunciadas subidas y bajadas en un terreno irregular) que esta actividad presenta y con el solo objetivo de preservar la salud, no podrán participar:**

- Personas sedentarias con obesidad. No podrán participar personas con obesidad. En el caso de los adultos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) define que la obesidad es tal, cuando una persona presenta un Índice de Masa Corporal (IMC) igual o superior a 30. El IMC se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros: (kg/m<sup>2</sup>).
- Embarazadas
- Personas con cualquier grado o tipo de discapacidad física o mental que afecte su atención, marcha y/o coordinación.
- Solo apto para personas de 8 a 65 años. Sin excepción.
- Personas que sufran enfermedades cardiovasculares centrales o periféricas, que sus capacidades cardíacas o vasculares se encuentren disminuidas, o utilicen stent, bypass, marcapasos u otras prótesis.  
*Ejemplo: medicamentos anticoagulantes, varices grado III (las que se evidencian gruesas y múltiples).*
- Personas que padezcan enfermedades provocadas POR discapacidades respiratorias como EPOC, asma, enfisema, entre otras.

**Precio 2024: \$500 USD p/p**

\*El precio podría variar de acuerdo a la temporada que se hace la actividad

- Traslado hotel/puerto "Bajo de las Sombras"
- Ingreso al Parque Nacional
- Crampones para caminar sobre el hielo
- Guía de grupo

**Formas de pago:** Pagar el total del valor de la excursión en pesos mexicanos a más tardar 30 días antes de iniciar el tour.

